

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ЛЕЧЕБНОГО И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТОВ 2 - 4 КУРСОВ

Романов И В., Минин А С

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

Введение На протяжении последних лет в республике наблюдается тенденция снижения уровня здоровья населения. Сокращается продолжительность жизни, увеличивается заболеваемость, растет травматизм, увеличивается число инвалидов. Беспокойство вызывает уровень здоровья студентов ВГМУ, снижающийся за годы их обучения в университете. Физическая культура и спорт являются мощным оздоровительным фактором, средством повышения физических возможностей человека, стимулирующим к отказу от вредных привычек и пристрастий.

Цель. Определить уровень и провести сравнительную характеристику физического развития студентов лечебных и фармацевтических факультетов 2 - 4 курсов за период 2008-2009 г г

Методы исследования. Антропометрические, спирометрия, динамометрия, метод Рюффье-Диксона.

Результаты исследования В исследованиях приняли участие 62 студента лечебного факультета и 29 студентов фармацевтического факультета. Уровень физического здоровья определялся по следующим показателям: индекс массы тела - отношение веса к росту; жизненный индекс - отношение показателя спирометрии к весу, силовой индекс - отношение силы кисти к весу, индекс Рюффье-Диксона - показатель функциональный. Антропометрические данные позволили нам произвести расчет индекса массы тела (ИМТ), а физиометрические определить силовой индекс (СИ) и жизненный индекс (ЖИ). Физическую работоспособность мы определили, используя метод Рюффье-Диксона. По каждому индексу мы смогли дать оценку в баллах, исходя из таблицы уровня физического здоровья

Полученные данные внесли в таблицу №1:

Состояние здоровья	ИМТ				ЖЕЛ				СИ п			
	факультет				факультет				факультет			
	ЛФ 2008	ЛФ 2009	ФФ 2008	ФФ 2009	ЛФ 2008	ЛФ 2009	ФФ 2008	ФФ 2009	ЛФ 2008	ЛФ 2009	ФФ 2008	ФФ 2009
отличное	31	34	17	17	7	3	4	3	29	22	10	9
хорошее	18	10	6	4	6	7	6	3	10	14	6	3
Удовлетворительное	7	8	5	2	9	6	3	4	3	5	5	6
низкое	7	6	4	3	16	14	8	5	8	11	4	7
очень низкое	2	4	0	3	27	32	11	14	15	10	2	4
Состояние здоровья	СИ л				Рюффье Диксона				Общее здоровье			
	факультет				факультет				факультет			
	ЛФ 2008	ЛФ 2009	ФФ 2008	ФФ 2009	ЛФ 2008	ЛФ 2009	ФФ 2008	ФФ 2009	ЛФ 2008	ЛФ 2009	ФФ 2008	ФФ 2009
отличное	24	12	14	10	7	3	0	1	3	1	0	1
хорошее	12	12	6	2	31	12	6	8	8	5	1	1
Удовлетворительное	3	7	6	2	10	19	11	7	27	16	15	7
низкое	10	18	4	11	8	17	12	9	18	22	10	14
очень низкое	16	13	2	4	9	11	3	4	9	18	6	6

А затем мы произвели расчет в процентном отношении. Полученные данные внесли в таблицу №2

Таблица 2

Состояние здоровья	ИМТ				ЖЕЛ				СИ п			
	ЛФ 2008	ЛФ 2009	ФФ 2008	ФФ 2009	ЛФ 2008	ЛФ 2009	ФФ 2008	ФФ 2009	ЛФ 2008	ЛФ 2009	ФФ 2008	ФФ 2009
отличное	47,7	54,8	53,1	58,6	10,8	4,8	12,5	10,3	44,6	35,5	31,3	31,0
хорошее	27,7	16,1	18,8	13,8	9,2	11,3	18,8	10,3	15,4	22,6	18,8	10,3
удовл	10,8	12,9	15,6	6,9	13,8	9,7	9,4	13,8	4,6	8,1	15,6	20,7
низкое	10,8	9,7	12,5	10,3	24,6	22,6	25,0	17,2	12,3	17,7	12,5	24,1
Оч. низкое	3,1	6,5	0,0	10,3	41,5	31,6	34,4	48,3	23,1	16,1	6,3	13,8
Состояние здоровья	СИ л				Рюффье-Диксона				Общее здоровье			
	ЛФ 2008	ЛФ 2009	ФФ 2008	ФФ 2009	ЛФ 2008	ЛФ 2009	ФФ 2008	ФФ 2009	ЛФ 2008	ЛФ 2009	ФФ 2008	ФФ 2009
отличное	36,9	19,4	43,8	34,5	10,8	4,8	0,0	3,4	4,6	1,6	0,0	3,4
хорошее	18,5	19,4	18,8	6,9	47,7	19,4	18,8	27,6	12,3	8,1	3,1	3,4
удовл	4,6	11,3	18,8	6,9	15,4	30,6	34,4	24,1	41,5	25,8	46,9	24,1
низкое	15,4	29,0	12,5	37,9	12,3	27,4	37,5	31,0	27,7	35,5	31,3	48,3
Оч. низкое	24,6	21,0	6,3	13,8	13,8	17,7	9,4	13,8	13,8	29,0	18,8	20,7

В результате проведенных исследований, отраженных в таблице №2 мы констатировали, что за 2008-2009 гг показатель ИМТ у студентов лечебного факультета отличный составил – 7,1 %, хороший – 10,6%, удовлетворительный – 2,1%, низкий – 1,1%, очень низкий – 3,4%. а у фармацевтического факультета ИМТ отличный составил - 5,5 %, хороший – 5%, удовлетворительный – 8,7%, низкий – 2,2%, очень низкий – 10,3%.

Показатель ЖЕЛ за 2008-2009 гг. у студентов лечебного факультета отличный составил – 6%, хороший – 2,1%. удовлетворительный – 4,1%, низкий - 2%, очень низкий – 10,1%. а у фармацевтического факультета ЖЕЛ отличный составил – 2,2 %, хороший – 8,5%. удовлетворительный – 4,4%, низкий – 7,8%. очень низкий – 13,9%.

Показатель СИ правой руки за 2008-2009 гг. у студентов лечебного факультета отличный составил – 8,9%, хороший – 7,2%, удовлетворительный – 3,5%, низкий – 5,4%, очень низкий – 8%, а у фармацевтического факультета СИ правой руки отличный составил – 0,3 %, хороший – 8,5%, удовлетворительный – 5,1%, низкий – 11,6%, очень низкий – 7,5%

Показатель СИ левой руки за 2008-2009 гг. у студентов лечебного факультета отличный составил – 17,5%. хороший – 0,9%. удовлетворительный – 6,7%, низкий – 13,6%, очень низкий – 3,6%, а у фармацевтического факультета СИ левой руки отличный составил – 9,3 %, хороший – 11,9%. удовлетворительный – 11,9%. низкий – 25,4%, очень низкий – 7,5%.

Показатель Рюффе-Диксона за 2008-2009 гг. у студентов лечебного факультета отличный составил – 6%, хороший – 28,3%. удовлетворительный – 15,2%. низкий – 15,1%. очень низкий – 3,9%, а у фармацевтического факультета Рюффе-Диксона отличный составил – 3,4 %, хороший – 8,8%. удовлетворительный – 9,7%. низкий – 6,5%, очень низкий – 4,4%.

Показатель общего здоровья за 2008-2009 гг. у студентов лечебного факультета отличный составил – 3%, хороший – 4,2%, удовлетворительный – 15,7%, низкий – 7,8%. очень низкий – 15,2%. а у фармацевтического факультета общий показатель здоровья отличный составил – 3,4 %, хороший – 0,3%. удовлетворительный – 22,8%. низкий – 17%, очень низкий – 1,9%.

Выводы. Результаты исследований показывают, что уровень физического здоровья у студентов фармацевтического и лечебного факультетов имеет тенденцию к снижению

Исходя из вышеизложенного, следует проводить со студентами работу по пропаганде о здоровом образе жизни и убедить их к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Литература:

1. Разницын А.В. Врачебный контроль за физическим воспитанием и состоянием здоровья студентов. - Гродно. 2002. - 72 с.
2. Столбицкий В.В. Основы самостоятельной профессионально-прикладной физической подготовки студентов медицинских вузов Учеб.-метод. пособие для студентов лечебного, стоматологического и фармацевтического факультетов медицинских вузов. - Витебск ВГМУ, 2007 - 119 с.